

News aus dem Leistungszentrum

“KINDER STARK MACHEN!”

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang!

Und das ist auch gut so, denn die Bewegung im Kindes- und Jugendalter ist ausschlaggebend für das gesundheitliche Wohlergehen. Leider bewegen sich Kinder im Alltag immer weniger, wodurch nicht nur die Fähigkeiten und Fertigkeiten eingeschränkt, sondern auch akute und chronische körperliche Schäden hervorgerufen werden können.

Unser Ziel ist es, Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren spielerisch und umfassend zu schulen. Möglichst viele Bewegungsformen sollen ausprobiert und die Fähigkeiten des eigenen Körpers kennen gelernt werden.

KiB fördert...

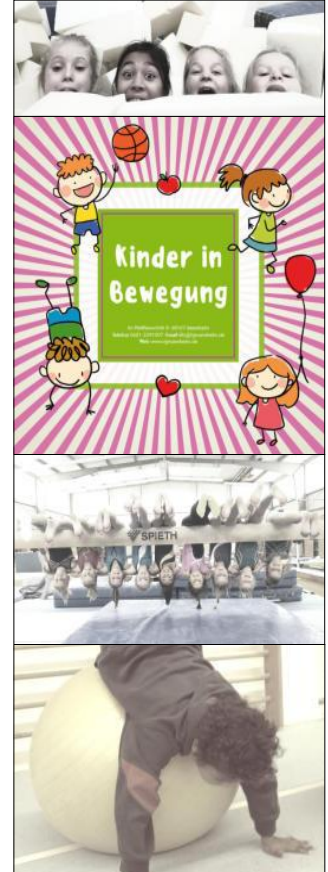
- vielseitige Bewegungserfahrungen
- die körperliche Gesundheit
- den Spaß an Bewegung

KiB Kinder lernen...

- die Fähigkeiten Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- soziale Verhalten
- Disziplin und Konzentration

KiB Kinder...

- hangeln, klettern, springen, rollen, krabbeln, stützen, rennen, spielen, etc.
- nutzen (unter professioneller Anleitung unserer Trainer) sämtliche Groß-, Klein- und Handgeräte
- trainieren nicht auf Leistung, sondern allein für die körperliche Gesundheit



Beginn: 14.04.2016 bis 27.07.2016, jeweils Dienstags von 13.30 h bis 14.30 h und Donnerstags von 14.00 h bis 15.00 h im Leistungszentrum Mannheim.

Kosten pro Monat 20,00 Euro. Der Betrag ist nach Abschluss des Teilnahmevertrages über den genannten Zeitraum zu zahlen.

Anmeldungen unter: kib@tgm Mannheim.de, Telefon 0621-3391007, Im Pfeifferswörth 8, 68167 Mannheim.

05.01.2016

